

### Gesamtleitung

Prof. Dr. med. Martin Hatzinger  
Chefarzt Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Katharina Wolf-Grauwiler  
Leiterin Pflegedienst

### Leitung

Dr. med. Beat Nick  
Leitender Arzt Behandlungszentrum für Psychosen  
beat.nick@spital.so.ch

### Anmeldung und Auskunft

lic. phil. Charlotte Rapp, Psychologin  
charlotte.rapp@spital.so.ch

Psychiatrische Dienste  
Behandlungszentrum für Psychosen  
Weissensteinstrasse 102  
4503 Solothurn  
Telefon 032 627 11 11  
Fax 032 627 14 66  
info.pd@spital.so.ch

[www.so-H.ch](http://www.so-H.ch)

Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

# Sprechstunden für Psychosen-Früherkennung



# Was ist eine Psychose?

Psychosen sind ernstzunehmende psychische Erkrankungen, welche sich bei jedem Menschen, unabhängig von Geschlecht, Bildungsgrad oder sozialer Herkunft, entwickeln können. Während einer psychotischen Episode kann es zu einer Veränderung sowohl der Wahrnehmung, des Denkens wie auch des Fühlens und Handelns kommen. Von einer Psychose betroffene Menschen leben oftmals «wie in einer anderen Welt»: Sie nehmen Dinge wahr, die andere Menschen nicht sehen oder hören, oder fühlen sich durch andere Menschen oder Dinge verfolgt, die in der realen Welt nicht vorhanden sind.

### Warum Früherkennung?

Vor dem eigentlichen Ausbruch einer Psychose finden sich meist schon jahrelang unspezifische Symptome, welche bereits mit erheblichem Leiden und teilweisem Nachlassen der schulischen oder beruflichen Leistungsfähigkeit verbunden sind. In Studien konnte nachgewiesen werden, dass eine frühe Erkennung/Behandlung den Ausbruch einer schweren Psychose verhindern oder den späteren Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen kann.

### Früh-Symptome einer Psychose

Wenn sich ein Mensch plötzlich anhaltend in seinem Wesen verändert, wenn er «einfach nicht mehr der Alte ist» und es zu einem «Knick in der Lebenslinie» kommt, sollte an eine beginnende Psychose gedacht werden. Man unterscheidet zwischen Frühsymptomen, welche auch bei anderen psychischen Störungen auftreten können, und solchen, welche psychosespezifisch sind. Zu den unspezifischen gehören:

- Rückzug vom sozialen Umfeld
- Veränderung der Stimmung; Ängste, Depressivität
- Schlafstörungen und Appetitminderung
- Antriebsstörungen
- Durcheinandergehende Gedanken
- Konzentrationsstörungen, plötzliches Nachlassen der Leistungsfähigkeit
- Erhöhte Licht- und Geräuschempfindlichkeit
- Misstrauen, Reizbarkeit, vermehrte Konflikte
- Gefühle von Unwirklichkeit (alles wie im Film, wie im Theater)

Zu den psychosenahen Symptomen gehören:

- Ungewöhnliche Wahrnehmungserlebnisse wie zum Beispiel Halluzinationen
- Das Gefühl, bedroht, beobachtet oder verfolgt zu werden
- Die Tendenz, belanglose und zufällige Ereignisse oder Gegebenheiten auf sich zu beziehen
- Entfremdungserleben, das Gefühl, «etwas sei anders, etwas stimme nicht»
- Eigenartige Denk- und Sprechweise

### Wer ist besonders gefährdet?

Angehörige von Patienten mit einer schizophrenen Psychose haben ein erhöhtes Risiko, zu erkranken. Meist bricht die Krankheit dann aus, wenn belastende Lebensumstände oder Stress vorhanden sind. Ebenfalls sind Menschen, die Drogen (v.a. Cannabis) konsumieren, besonders gefährdet.

### Angebot

In unserer ambulanten Abklärungssprechstunde erfolgt anhand von standardisierten Interviews und Fragebögen eine Einschätzung darüber, ob ein Frühstadium einer Psychose oder eine Ersterkrankung einer Schizophrenie vorliegt. Falls ein erhöhtes Psychoserisiko festgestellt wird, bieten wir Verlaufstermine an. In einem ausführlichen Aufklärungsgespräch werden die Ergebnisse der Untersuchungen und die weiteren Behandlungsmöglichkeiten besprochen. Auf Wunsch werden auch Angehörige miteinbezogen.

### Anmeldung

Wenn der Verdacht für ein Psychose-Frühsyndrom besteht, können sich Betroffene (im Alter zwischen 16 und 35 Jahren) direkt in unserer Sprechstunde melden oder sich durch ihren Hausarzt/Psychiater oder andere Bezugspersonen wie beispielsweise Angehörige, Lehrer oder schulpsychologische Dienste zuweisen lassen.